



# DR. DR. STEFAN LIENHARD

Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

## FAQ

### 1. Welche Unterlagen soll ich bei der Erstvorstellung mitbringen?

Bitte bringen Sie die Überweisung Ihres behandelnden Arztes/Zahnarztes und gegebenenfalls aktuelle Röntgenbilder mit. Bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme bringen Sie bitte Ihren Medikamentenplan mit. Bitte denken Sie auch an einen gültigen Versicherungsnachweis (Versicherungskarte).

### 2. Wie verhalte ich mich vor einem operativen Eingriff?

Bei Eingriffen unter örtlicher Betäubung dürfen Sie vor dem Eingriff Essen und Trinken. Bei einer Operation unter Vollnarkose oder Sedierung bleiben Sie bitte nüchtern, d.h. 6h vor der OP nicht Essen, Trinken und auch nicht Rauchen. Reinigen Sie Ihre Zähne gründlich! Das Risiko einer Infektion nach der OP kann dadurch entscheidend verringert werden.

### 3. Darf ich nach dem Eingriff mit dem Auto nach Hause fahren?

Wir empfehlen Ihnen sich an diesem Tag von einer Begleitperson fahren zu lassen. Eine Verkehrsuntauglichkeit kann nach einer Betäubungsspritze nicht ausgeschlossen werden.

### 4. Ab wann darf ich nach dem Eingriff wieder etwas Essen und Trinken?

Sie sollten erst wieder etwas zu sich nehmen wenn die Betäubungsspritze nachgelassen hat. Wegen des noch vorhandenen Taubheitsgefühls könnten Sie sich sonst Bissverletzungen zufügen oder sich mit heißen Speisen/Getränken verbrennen. Bis zur Nahtentfernung sollten Sie eher weiche Kost zu sich nehmen um die Wunde nicht zu belasten.

### 5. Wie verhalte ich mich bei einer Nachblutung?

Blutungen erscheinen vermengt mit Speichel oft deutlich stärker als sie tatsächlich sind. Bitte spülen Sie nach einem operativen Eingriff den Mund nicht zu häufig aus, da dadurch die natürliche Blutgerinnung gestört wird. Verschlucken Sie keine Blutkoagel, da dies zu Übelkeit und Erbrechen führen kann. Legen Sie sich einen Tupfer oder ein sauberes Stofftaschentuch in das Wundgebiet und beißen Sie für ca. 15 min fest darauf. Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen und kühlen Sie das Wundgebiet. Sollte die Nachblutung dennoch nicht zum Stillstand kommen, können Sie uns unter **Tel. 0941. 28 01 54 39** rund um die Uhr kontaktieren, die Notfallnummer des diensthabenden Arztes erfahren Sie außerhalb der Sprechzeiten von dem Anrufbeantworter.

### 6. Wann kann ich wieder Sport treiben?

Vermeiden Sie körperliche Belastungen und Sport während der ersten Woche nach der Operation. Anschließend können Sie bei Beschwerdefreiheit die körperliche Belastung langsam steigern.